

KNATTSPYRNUDEILD SINDRA

2023

LEIKSKRÁ SINDRA

Sumarið 2023



Sindri – Haukar

2. deild karla

9. september
kl. 16:00

Jökulfellsvöllurinn

VEO APPIÐ

Við minnum á VEO-appið, þar er hægt að horfa á alla leiki meistaraflokkanna.

Það er voða einfalt að komast þar inn!

1. Finna "VEO Live" á Play eða App store
2. Niðurhala forritinu.
3. Opna appið og búa til aðgang
4. Finna og fylgja Sindra
5. Horfa á leikina!

**Kemstu ekki á völlin en langar að horfa á leikinn?
Fylgstu þá með á VEO appinu! Leikir Sindra eru sýndir
LIVE á appinu hvort sem eru heimaleikir eða útileikir,
karla eða kvenna leikir og það er einnig hægt að horfa á
leiki yngri flokkanna!
Hversu geggjað er það!**





Allur ágóði miðasölu á leik Sindra og Hauka rennur óskertur til styrktarreiknings Einherja. Leikmaður meistaraflokks kvenna í Einherja lést í hörmulegu slysi nú á dögnum og viljum við sýna okkar stuðning og samstöðu á þennan hátt.

Peningurinn fer til fjölskyldu Violetu sem eiga sárt að binda eftir áfallið.

Við hvetjum ykkur til að leggja ykkar af mörkum:

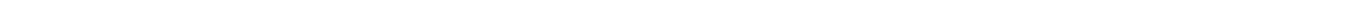
Kennitala: 610678-0259

Reikningsnúmer: 0178-05-000594



VELKOMIN Á

JÖKULFELLSVÖLLINN



BYRJUNARLIÐ:



12 - OSKAR KAROL (M)

4 - BJARKI FLÓVENT

6 - RAGNAR ÞÓR

7 - ABDUL

8 - BIRKIR SNÆR

9 - IVAN P

10 - IBRAHIM (F)

13 - ROBERTAS

17 - FREYR

18 - BJÖRGVIN FREYR

29 - HILMAR ÞÓR

VARAMENN:

1 - RÓBERT MARWIN (M)

3 - KRISTOFER

5 - KJARTAN JÓHANN

11 - ÓLIVER BERG

16 - JÓHANNES ADOLF

20 - JÓHANN FRANS

23 - VIGNIR SNÆR



STOLTUR STYRKARAÐILI

Jökulsárlón Ferðapjónusta er stoltur styrktaraðili Sindra.

Jökulsárlón býður upp á bátsferðir í stórbrotinni náttúru á einum fallegasta stað landsins. Fyrirtækið býður upp á ferðir bæði með hjólabátum þar sem ferðin byrjar á landi og keyrt er út í lónið og siglt í kringum stórbrotna ísjaka. Einnig býður fyrirtækið upp á ferðir á RIB bátum þar sem farið er um stærri part lónsins og alveg inn að jökul jaðrinum þegar aðstæður leyfa.

Jökulsárlón Ferðapjónusta óskar Sindra góðs gengis,

Áfram Sindri !!!

#ÁFRAMSINDRI
#VIÐERUMÍLIÐISINDRA
#STOLTURSTYRKARAÐILI



A unique scenic adventure
www.jokulsarlon.is



STUÐNINGSMENN SINDRA

KLARA OG HELGA VALDÍS



Hver er upphalds leikmaðurinn þinn hjá strákunum?

Klara: Þorlákur Helgi
Helga: Hilmar, Bjarki og Róbert

Hver er upphalds leikmaðurinn þinn hjá stelpunum?

Klara: Emilía Alís
Helga: Thelma Björg

Hvað er það skemmtilegasta við að koma á völlinn?

Klara: Bæjarstoltið, maður er svo stoltur af öllum!
Helga: Móttökurnar frá Thelmu, Alex og Björgvin

Hvað hefur staðið upp úr í sumar í fótboltanum?

Klara: Ástríðan hjá Óla og meiðslin hans Helga
Helga Valdís: Thelma að spila í fyrsta skipti með meistaraflokk!

Hvað hefur þú mætt oft á völlinn?

Klara: Ég hef mætt á sem flesta leiki síðustu 7 ár
Helga Valdís: Ég er að mæta á mína flestu leiki núna í ár

ARNA ÓSK



Hver er upphalds leikmaðurinn þinn hjá strákunum?

Hilmar, annars finnst mér Oskar æði

Hver er upphalds leikmaðurinn þinn hjá stelpunum?

Nafna mín

Hvað er það skemmtilegasta við að koma á völlinn?

Stemningin!

Hvað hefur staðið upp úr í sumar í fótboltanum?

Ég held að það sé að það er alltaf gott veður og jákvæðni einkennir liðin í ár.

Hvað hefur þú mætt oft á völlinn?

Nokkur þúsund sinnum! Ég reyni að sjá leik hjá hverjum flokki á hverju sumri og kem þegar ég mögulega get.





3. FLOKKUR SINDRI/NEISTI

Það er óhætt að segja að sumarið hafi verið krefjandi en á sama tíma gefandi hjá þriðja flokki karla.

Vegna manneklu var ákveðið að blanda bæði þriðja flokki og fjórða flokki saman og skrá þá til leiks sem þriðji flokkur b lið. Það voru því fjórir árgangar saman, frá 13 ára til 16 ára aldri. Ég var þjálfari fjórða flokks og Veskó þriðja flokks þannig að við tókum liðið saman og settum strax upp ákveðnar áherslur í gegnum sumarið.

Þar sem meirihluti hópsins voru strákar úr fjórða flokki þá vorum við vel undir það búnir að úrslitalega gæti þetta orðið erfitt. Undirbúningsvinnan fór því snemma í það að þjálfar og æfa í gegnum úrslitin og við ákváðum að láta úrslit, góð eða slæm, ekki skilgreina okkur.

Hópurinn stóð sig algjörlega frábærlega, þar sem eldri leikmenn leiddu þá yngri í gegnum erfiða tíma og á móti sýndu þeir yngri mikið hugrekki í sínum leik þegar þeir mættu mótherjum sem oft á tíðum voru töluvert stærri og líkamlega sterkari.

Það er einmitt í svona verkefni sem við fáum tækifæri á því að kenna íþróttina út frá því sem hún á að snúast um. Í sumar unnum við góða sigra og töpuðum stórt en það sem var mikilægast var það tækifæri sem við fengum að takast á við áskoranir sem við framkvæmdum á Sindra/Neista hátt. Dæmi okkar leið er t.d :

- Við stóðum saman sem hópur og æfðum ótrúlega vel.
- Við reyndum alltaf að spila á réttan hátt og halda áfram þó við gerðum mistök sem leiddu til marka.
- Við æfðum okkur vel í því að vinna rétt í gegnum mótlæti og einbeita okkur að því sem við getum lært þar.
- Við komum fram af virðingu við andstæðinga og dómara.
- Hverst sem við fórum þá gengum við vel um og tókum alltaf til eftir okkur.

Þessi atriði standa algjörlega uppúr sumrinu í sumar og þannig hefur okkur tekist að ná árangri sem nær dýpra en úrslit í næsta leik.

Kveðja
Óli Stefán & Veskó



JÖKULFELLSVÖLLUR BÝÐUR LEIKMENN OG GESTI VELKOMNA

#ÁFRAMSINDRI
#VIÐERUMÍLIÐISINDRA
#STOLTURSTYRK TARADILI





Landsbankinn



STUÐNINGSMENN SINDRA

JÓKA



Hver er uppáhalds leikmaðurinn þinn hjá strákunum?

Allir! Ég get ekki gert upp á milli.

Hver er uppáhalds leikmaðurinn þinn hjá stelpunum?

Allar, þær eru yndislegar dúllur.

Hvað er það skemmtilegasta við að koma á völlinn?

Horfa á boltann, fylgjast með, það er alveg geggjað.

Hvað hefur staðið upp úr í sumar í fótboltanum?
Veit það ekki!

Hvað hefur þú mætt oft á völlinn?
Alltaf þegar ég er að rukka, ég hef ekki misst af mörgum leikjum.

Eitthvað að lokum?
Áfram Sindri!

JAHEM



Hver er uppáhalds leikmaðurinn þinn hjá strákunum?

Björgvin Ingi

Hver er uppáhalds leikmaðurinn þinn hjá stelpunum?

Thelma Björg

Hvað er það skemmtilegasta við að koma á völlinn?

Sjoppan og horfa á leikina

Hvað hefur staðið upp úr í sumar í fótboltanum?
Þegar Björgvin Ingi skoraði fyrsta markið sitt

Hvað hefur þú mætt oft á völlinn?
Það veit ég ekki! Mjög marga allavega

Eitthvað að lokum?
Áfram Sindri og ekki láta neitt hindra þig.

SÍÐASTI LEIKUR Á JÖKULFELLSVELLI SUMARIÐ 2023



Meistaraflokkur kvenna

Sindri - KH

16. september kl 16:30



**Sjáumst þar
Áfram Sindri!!**

**Kærar þakkir fá sjálfboðaliðar knattspyrnudeildar Sindra,
við gætum þetta ekki án ykkar.**

Hafðu samband:

 Knattspyrnudeild UMF. Sindra

 @fotboltisindri

 @fotboltisindri

 knattspyrna@umfsindri.is

 umfsindri.is