

KNATTSPYRNUDEILD SINDRA

2023

LEIKSKRÁ SINDRA

Sumarið 2023



Sindri – KFA

2. deild karla

08. júlí
kl. 14:00

Jökulfellsvöllurinn

VEO APPIÐ

Við minnum á VEO-appið, þar er hægt að horfa á alla leiki meistaraflokkanna.

Það er voða einfalt að komast þar inn!

1. Finna "VEO Live" á Play eða App store
2. Niðurhala forritinu.
3. Opna appið og búa til aðgang
4. Finna og fylgja Sindra
5. Horfa á leikina!

**Kemstu ekki á völlinn en langar að horfa á leikinn?
Fylgstu þá með á VEO appinu! Leikir Sindra eru sýndir
LIVE á appinu hvort sem eru heimaleikir eða útileikir,
karla eða kvenna leikir og það er einnig hægt að horfa á
leiki yngri flokkanna!
Hversu geggjað er það!**





STOLTUR STYRK TARADILI!

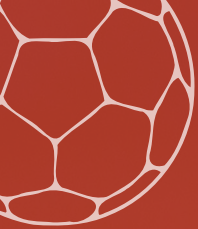


KAFFI HORNID HEFUR VERID DYGGUR STYRK TARADILI
KNATTSPYRNUDEILDAR SINDRA SIÐUSTU TÍMABIL.
VEITINGARSTAÐURINN ER Í EIGU JÓHÖNNU OG ERNESTO OG HAFI
ÞAU LAGT SITT AF MÖRKUM SEM SJÁLFBODALIDAR JAFNT SEM
STYRK TARADILAR.
MEISTARAFLOKKARNIR OKKUR NJÓTA ÞJÓNUSTU OG DÝRINDIS MATAR
FYRIR HEIMALEIKI OG HVETJUM VIÐ HEIMAMENN TIL AÐ LÁTA LEIÐ
SÍNA LIGGJA Á KAFFIHORNID!

ÞÖKKUM VIÐ JÓHÖNNU, ERNESTO OG KAFFIHORNINU FYRIR
ÓMETANLEGAN ÁFRAMHALDANDI STUÐNING!
ÁFRAM SINDRI!

#VIÐERUMÍLIÐISINDRA
#STOLTURSTYRK TARADILISINDRA





LEIKIR Í JÚLÍ:



MEISTARAFLOKKUR
KARLA

SINDRI 1-1 HAUKAR

MEISTARAFLOKKUR
KVENNA

SINDRI 1-5 ÍH

MEISTARAFLOKKUR
KVENNA

SINDRI 2-8 KH

**SINDRI
KFA**

MEISTARAFLOKKUR KARLA
LAUGARDAGINN 8. JÚLÍ KL 14:00
JÖKULFELLSVÖLLURINN

**SINDRI
ÍA**

MEISTARAFLOKKUR KVENNA
SUNNUDAGINN 9. JÚLÍ KL 12:00
JÖKULFELLSVÖLLURINN

**SINDRI
KF**

MEISTARAFLOKKUR KARLA
LAUGARDAGINN 15. JÚLÍ KL 16:00
JÖKULFELLSVÖLLURINN

**SINDRI
ÁLFTANES**

MEISTARAFLOKKUR KVENNA
SUNNUDAGINN 16. JÚLÍ KL 16:00
JÖKULFELLSVÖLLURINN

**SINDRI
SMÁRI**

MEISTARAFLOKKUR KVENNA
LAUGARDAGINN 23. JÚLÍ KL 14:00
FAGRILUNDUR

**SINDRI
ÍR**

MEISTARAFLOKKUR KARLA
SUNNUDAGINN 23. JÚLÍ KL 14:00
ÍR-VÖLLUR

**SINDRI
HAUKAR**

MEISTARAFLOKKUR KVENNA
SUNNUDAGINN 23. JÚLÍ KL 13:00
ASVELLIR

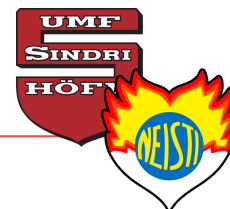
**SINDRI
ÞRÓTTUR V**

MEISTARAFLOKKUR KARLA
LAUGARDAGINN 29. JÚLÍ KL 14:00
VOGAIDYFUVÖLLUR





3.FLOKKUR KARLA SINDRI/NEISTI



3. flokkur karla er sérstakt verkefni sem við settum saman fyrir Íslandsmótið í ár.

Það sem er sérstakt við 3. flokkinn er að hann er settur saman úr fjórum árgöngum, 2007, 2008, 2009 og 2010, en við urðum að setja 4. flokk upp með 3. flokki vegna manneklu í báðum flokkum.

Þetta hefur verið gert áður hjá okkur í Sindra/Neista, bæði kvenna og karla megin og virkað vel. Það er þó margt sem ber að varast, eins og t.d að horfa í úrslit leikja mjög alvarlega. Strákarnir hafa spilað vel í sumar og flestir leikir hafa verið mjög jafnir. Þó hafa tveir leikir tapast stórt en það er við því búið þegar við vinnum eftir þessum forsendum. Það er því gríðarlega mikilvægt að skilgreina „okkar árangur“ vel og vinna eftir því.

Að sjá í gegnum úrslitin hefur aldrei verið eins mikilvægt á meðan þessu verkefni stendur vegna þess að mikill þroskamunur getur verið á milli liða á þessum aldri. T.d spiluðu strákarnir við Þrótt Reykjavík um síðustu helgi og töpuðu 8-1 en samt sem áður var 60 % leiksins frábær og staðan 1-0 eftir 50 mín. Þróttur var með flesta sína leikmenn fædda 2007 á meðan flestir af okkar leikmönnum eru fæddir 2009. Á þessum aldri er mikill styrleikamunur á 2009 (sem er fermingarárið) og 2007 (sem eru drengir að byrja í framhaldskóla). Við lendum mikið í því að spila við lið sem eru líkamlega sterkari en við.

Ef við sjáum í gegnum úrslitin þá læra strákarnir ótrúlega mikið í sumar. Hér eru nokkur atriði sem við fáum úr því að „sjá í gegnum úrslitin“ :

- Einstaklingurinn hefur alltaf mikilvægt vægi í hópnum óháð tæknilegri getu. Þetta er lykilatriði í þessu hópastarfi þar sem ungir einstaklingar eru saman í heilsueflandi starfi. Auðvitað erum við með breitt getubil en það hafa samt allir sinn hæfileika sem við verðum að taka utan um. Þetta er um 20 manna hópur og allir fá mismikið að spila en við reynum samt alltaf að gefa öllum mínútur. Við erum með í þessum hópi drengi sem hafa æft fótbolta í 10-12 ár og svo einstaklinga sem eru byrjendur, hafa æft í 1-2 ár. Við viljum sinna öllum jafn vel og finna leið sem sýnir að allir eru jafn mikilvægir, þó þeir spili ekki allir jafn margar mínútur.

3.FLOKKUR KARLA SINDRI/NEISTI

- Við höfum eytt miklum tíma í það hvernig á að verjast, bæði sem einstaklingur og sem lið. Við höfum lært það að sá þáttur er ekki síður mikilvægur eins og sóknarleikur.

- Leiðtöfahæfni, sérstaklega þeirra eldri er mjög mikilvægur. Það er mjög auðvelt að halla sér í tuð, taut og skammir þegar við töpum og hlutirnir ganga ekki upp. Það er að mínu mati því miður ríkjandi hegðun ungs íþróttafólks í dag og það er okkur þjálfurum að algjörlega að kenna því við eigum að þjálfra hegðun líka. Okkur finnst því mjög mikilvægt að kenna jákvæða leiðtogahæfni. Þarna eru eldri drengirnir í algjöru lykilhlutverki og þeir eru að standa sig frábærlega í þessu. Þeir eru farnir að styðja þá yngri með góðu fordæmi og jákvæðri leiðsögn og sérstaklega þegar illa gengur. Þannig læra þeir yngri að gera það sama.

- Framkoma okkar er svo annað sem við leggjum áherslu á en drengirnir mæta öllum liðum brosandi og flottir, virða dómara, og þá skiptir engu máli hvort þeir hafi verið góðir eða slæmir, þeir þakka alltaf fyrir leikinn og væla ekki í þeim. Sama með andstæðinga, þeir þakka fyrir sig sama hvað hefur gengið á í leiknum.

- Umgengni er svo annað sem við æfum. Við viljum að þar sem við spilum þá skiljum við svæðið eftir betra en það var þegar við mættum. Bekkir hreinsaðir eftir okkur, klefar sópaðir og gengið frá þannig að ekkert rusl er skilið eftir.

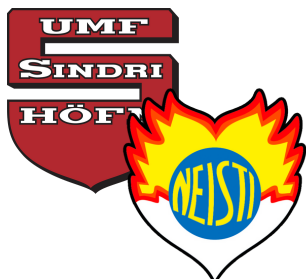
- Það mikilvægasta er svo að ef við töpum stórt þá skiljum við það eftir úti á velli. Við spjöllum saman áður en farið er af vellinum. Þar er farið yfir það sem við gerðum vel og hvað betur má fara og svo sjáum við til þess að við berum höfuðið hátt og skiljum neikvæðar tilfinningar eftir á vellinum.

Þegar þessi vinna er í gangi þá er svo sannarlega hægt að skilgreina árangur á annan hátt en að vinna eða tapa leikjum. Auðvitað reynum við að vinna leikina en það er framkvæmdin sem er aðalmálið í svona verkefnum. Með þessu móti búum við til betri leikmenn og betri manneskjur. Við aukum líkurnar á því að allir leikmenn haldist inni óháð fótboltalegri getu því allir hafa hlutverk.

Við hjá Sindra/Neista erum ótrúlega stolt af þessum krökkum og foreldrum þeirra því allir eru að leggja á sig mikla vinnu til þess að krakkarnir nái í lið og fái að njóta þess að vera í fótbolta.

Næsti leikur 3.flokks er á móti Aftureldingu,
Sunnudaginn 9.júlí á Djúpavogsvelli kl 17:00.

Fótboltakveðjur
Óli Stefán & Veskó



Þjálfarinn Óli Stefán fer yfir þjálfunarhugsunina með foreldrum strákanna.





LEIKMENN MEISTARAFLOKKS KARLA

Róbert Marwin Gunnarsson (M)
Júlíus Aron Larsson (M)

Abdul Bangura
Birkir Snær Ingólfsson
Bjarki Flóvent Ásgeirsson
Björgvin Freyr Larsson
Freyr Sigurðarson
Hilmar Þór Kárasen
Ibrahim Sorie Barrie
Ingvi Þór Sigurðsson
Ivan Eres
Ivan Paponja
Kjartan Jóhann Rossiter Einarsson
Kristinn Justiniano Snjólfsen
Kristófer Hernandez
Maríus Máni Jónsson
Mate Paponja
Óliver Berg Sigurðsson
Radu Ioanid Grecu
Ragnar Þór Gunnarsson
Robertas Freidgeimas
Þorlákur Helgi Pálmason

ÞEIR LEIKMENN SEM HAFU SPILAÐ SINN FYRSTA LEIK MEÐ MEISTARAFLOKKI Í SUMAR

Adam Zriouil - 17 ára
Björgvin Ingi Ólason - 18 ára
Freyr Sigurðsson - 18 ára
Oskar Karel Jarosz (M) - 17 ára
Patrekur Máni Ingólfsson - 16 ára





BYRJUNARLIÐ SINDRA



V A R A M E N N

OSKAR (M), ADAM, JÓI, KJARTAN, KRISTOFER, PATREKUR OG VIGNIR



LEIKMENN MEISTARAFLOKKS KVENNA

Telma Pais Bastos (M)

Emilía Alís Sumarrós Karlsdóttir (M)

Arna Ósk Arnarsdóttir

Berglind Stefánsdóttir

Birta Ósk Sigbjörnsdóttir

Elín Ása Hjálmarsdóttir

Fanney Rut Guðmundsdóttir

Guðlaug Gísladóttir

Helga Nótt Austar Egilsdóttir

Inna Dimova

Karen Hulda Finnsdóttir

Katrín Ósk Sveinbjörnsdóttir

Kristín Magdalena Barboza

Ólöf María Arnarsdóttir

Regielly Halldórsdóttir

Salvör Dalla Hjaltadóttir

Sessilía Sól Kristinsdóttir

Solyana Natalie Felekesdóttir

Suna Gunn Paulína Stein

Thelma Björg Gunnarsdóttir

Valdís Ósk Sigurðardóttir

Veronika Ivanova Gotseva

CAFÉ • BAR
KAFFI HORNID
EST. 1999
RESTAURANT



Landsbankinn



NÆSTU LEIKIR Á JÖKULFELLSVELLI

Á MORGUN



Meistaraflokkur kvenna

Sindri - ÍA
09. júlí kl 12:00



Meistaraflokkur karla

Sindri - KF
15. júlí kl 16:00



**Sjáumst þar
Áfram Sindri!!**

Kærar þakkir fá sjálfboðaliðar knattspyrnudeildar Sindra,
við gætum þetta ekki án ykkar.

Hafðu samband:

 Knattspyrnudeild UMF. Sindra

 @fotboltisindri

 @fotboltisindri

 knattspyrna@umfsindri.is

 umfsindri.is