

KNATTSPYRNUDEILD SINDRA

2024

# LEIKSKRÁ SINDRA

Sumarið 2024



# SINDRI – HAUKAR

2. deild kvenna

17. JÚNÍ  
kl. 16:00

---

Jökulfellsvöllurinn



VELKOMIN Á  
**JÖKULFELLSVÖLLINN**



# VEO APPIÐ

Við minnum á VEO-appið, þar er hægt að horfa á alla leiki meistaraflokkanna.

Það er voða einfalt að komast þar inn!

1. Finna "VEO Live" á Play eða App store
2. Niðurhala forritinu.
3. Opna appið og búa til aðgang
4. Finna og fylgja Sindra
5. Horfa á leikina!

**Kemstu ekki á völlin en langar að horfa á leikinn?  
Fylgstu þá með á VEO appinu! Leikir Sindra eru sýndir  
LIVE á appinu hvort sem eru heimaleikir eða útileikir,  
karla eða kvenna leikir og það er einnig hægt að horfa á  
leiki yngri flokkanna!  
Hversu geggjað er það!**

The logo features the word "LIVE" in a stylized, blocky font. The letters are white with a vibrant green outline. The "V" is particularly prominent, with its right side extending into the "I". The "E" has a unique, angular design. The entire logo is set against a solid black rectangular background.







# BYRJUNARLIÐ:

1 - EMILÍA ALÍS (M)

3 - INNA

6 - THELMA BJÖRG

8 - FREYJA SÓL

9 - ÍRIS ÖSP

14 - KATIE

15 - KIARA

16 - FANNEY RUT (F)

17 - GUÐLAUG

18 - ELÍN CHIING

19 - SOLYANA

## VARAMENN:

5 - GUÐRÚN VALA

11 - VERONIKA

13 - BERGLIND

21 - BIRTA ÓSK



***CRAFT*** 









# NÆSTU LEIKIR Á JÖKULFELLSVELLI



## Meistaraflokkur karla

Sindri - Kári  
23. júní kl 16:00



## 5. flokkur karla

Mót 24. júní frá kl 13:00 til 19:10

**Sjáumst þar,  
Áfram Sindri!!**

---

**Kærar þakkir fá sjálfboðaliðar knattspyrnudeildar Sindra,  
við gætum þetta ekki án ykkar.**



**Myndir frá Helga Degi Halldórssyni  
á leik KH og Sindra**





# PAKKHÚSIÐ ER STOLTUR STYRKTARAÐILI KNATTSPYRNUDEILDAR SINDRA!

MEISTARAFLOKKARNIR OKKAR FARA VEL NÆRÐIR Á HEIMALEIKI  
TÍMABILSINS EFTIR GÓÐAN MAT Á PAKKHÚSINU.









# Lemon mini in Höfn



Available at **olis**

# MARIANO FERREYRA

Maðurinn á bakvið tjöldin hjá meistaraflokkum Sindra í knattspyrnu er enginn annar en Mariano Ferreyra og er hann frá Argentínu.

Mariano hefur haldið utan um styrktar- og þrekþjálfun hjá meistaraflokkum og einnig yngri flokkum hjá knattspyrnudeildinni. Mariano kom til Hornafjarðar árið 2020 þar sem hann var fyrst ráðinn sem frjalsíþróttar- og sundþjálfari.

Nú er hann í starfi hjá aðalstjórn Sindra og kemur að styrktar og þrekþjálfun hjá flestum deildum hjá Sindra. Mariano leggur áherslu á meiðslaforvarnir í sinni þjálfun og fylgir jafnframt eftir endurhæfingu leikmanna eftir meiðsli. Hann vinnur í góðu samstarfi við alla þjálfara og sjúkrabjálfa þegar það á við og er gríðarlega mikilvægur hlekkur í afreksstarfi hjá Sindra.

Heyrst hefur að Mariano muni svo sinna afreksþjálfun hjá FAS á nýrri afreksíþróttabraut sem farið verður af stað með næsta vetur!

## Stjórn Knattspyrnudeildar







# HAFÐU SAMBAND:

 Knattspyrnudeild UMF. Sindra

 @fotboltisindri

 @fotboltisindri

 knattspyrna@umfsindri.is

 umfsindri.is