

Íþróttahús Heppuskóli

Tími	Mánudagur	Tími	Þriðjudagur	Tími	Miðvikudagur	Tími	Fimmtudagur	Tími	Föstudagur	Tími	Laugardagur	Tími	Sunnudagur
07:10	Karfa mfl. Ka./YFL	07:10	Karfa mfl. Ka./YFL	07:10	Karfa mfl. Ka./YFL	07:10	Karfa mfl. Ka./YFL	07:10	Karfa mfl. Ka./YFL	//	//////////	//	//////////
08:00	//////////	08:00	//////////	08:00	//////////	08:00	//////////	08:00	//////////	//	//////////	//	//////////
14:30-15:20	Blak 4-6 bekkur	14:30-15:30	Karfa 5-6 bekkur	14:20-15:00	Karfa 1-2 b.	15:00-15:40	Karfa strákar 1-2 bekkur	14:20-15:20	Karfa 9b.-10.flokkur	10:10-11:30	Badminton	10:00-11:00	//////////
15:20-16:10	Karfa 3.-4. bekkur	15:30-16:20	Karfa stelpur 1-4 bekkur	15:00-15:40	Fiml. 3.bekkur dans ÍTH	15:40-16:30	Karfa strákar 3-4 bekkur	15:20-16:20	Blak 5-6. bekkur	11:30-12:40	Karfa 9-10. flokkur	11:00-12:30	Badminton
16:10-17:10	Karfa 5-6 bekkur	16:20-17:20	Karfa 9-10.flokkur	15:30-16:20	Fiml. 4.bekkur dans ÍTH	16:30-17:20	Karfa 5-6 bekkur	16:10-17:10	Blak 7-10. bekkur	12:40-13:40	Karfa 7-8. bekkur	12:30-13:30	Blak mfl. Ka.
17:10-18:10	Karfa 7-8. bekkur	17:20-19:00	Karfa mfl. Ka.	16:10-17:00	Fiml. 5.bekkur + dans ÍTH	17:20-18:20	Karfa 7-8. bekkur	17:10-18:10	Blak mfl. Kv. 1.deild	13:40-14:40	Karfa 5-6 bekkur	13:30-15:30	Karfa mfl. Ka.
18:10-19:30	Blak mfl. Kv. 1.deild	19:00-20:10	Blak 7-10 bekkur	17:00-18:10	Blak 7-10 bekkur	18:20-19:50	Karfa mfl. Ka.	18:10-20:10	Karfa mfl. Ka.	14:40-16:20	Karfa mfl. Ka.	15:30-16:30	//////////
19:30-21:00	Karfa mfl. Ka.	20:10-21:50	Blak mfl. Kv. 1 & 6.deild	18:10-19:10	Karfa 7-8. bekkur	19:50-20:50	Blak mfl. Kv. 6.deild	20:10-21:50	Þrykkjan/FAS	16:20-17:50	Blak mfl. Kv. 1-6.deild	16:30-17:50	//////////
21:00-21:50	Karfa old boys	21:50	Lokað	19:10-20:10	Karfa 9b.-10.flokkur	20:50-21:50	Blak öldungar Ka.	21:50	Lokað	17:50	Lokað	17:50	Lokað
21:50	Lokað			20:10-21:50	Karfa mfl. Ka.	21:50	Lokað						
				21:50	Lokað								

Mánagarður

Tími	Mánudagur	Tími	Þriðjudagur	Tími	Miðvikudagur	Tími	Fimmtudagur	Tími	Föstudagur	Tími	Laugardagur
13:40	RÚTUR	13:30	RÚTUR	13:20	RÚTUR	13:20	RÚTUR	13:30	RÚTUR	9:30-10:00	//////////
14:00-15:00	Fiml. 1 bekkur	13:40-15:00	Fiml. Stelpur 3-4.bekkur	13:40-14:40	Fiml. 2 bekkur	13:40-14:40	Fiml. 1 bekkur	13:50-15:00	Fiml. 3 bekkur	10:00-10:30	Árgangur 2023
15:00	RÚTUR	14:50	RÚTUR	14:40	RÚTUR	14:20	RÚTUR	15:00	RÚTUR Báran	10:40-11:10	Árgangur 2022
15:20-16:10	Allir með	15:00-16:20	Fiml. Strákar 3-4.bekkur	16:30	//////////	14:40-16:10	Fiml. 4.bekkur	15:20-16:20	Fiml. 2 bekkur	11:20-12:00	Árgangur 2021
15:50	RÚTUR	16:30-17:10	Árgangur 2021	17:10		15:50	RÚTUR	16:00	RÚTUR	12:10-12:50	Árgangur 2020
16:10-17:30	5.bekkur +	17:10-17:50	Árgangur 2020			16:10-17:30	Fiml. 5.bekkur +	16:20-17:10	Allir með		//////////

Sundlaug Hafnar

Tími	Mánudagur	Tími	Þriðjudagur	Tími	Miðvikudagur	Tími	Fimmtudagur	Tími	Föstudagur
13:50-14:35	Sund 3. bekkur	14:30	//////////	13:30-14:10	Sund 1.bekkur	13:30-14:15	Sund 3. bekkur		
14:35-15:20	Sund 2. bekkur	16:00-17:00	Sund 4.-10. bekk/Garpar		//////////	16:00	Sund 6.-10. bekk/Garpar		
15:30-16:30	Sund 4.-10. bekkur								

Báran

Tími	Mánudagur	Tími	Þriðjudagur	Tími	Miðvikudagur	Tími	Fimmtudagur	Tími	Föstudagur	Tími	Laugardagur	Tími	Sunnudagur
13:30	//////////	13:30-14:20	Fótb. 1-2 bekk kk&kvk (7fl.)	13:50-14:50	Fótb. 3-4 bekk kk&kvk (6fl.)	13:40	//////////	12:00	//////////	//////////	//////////		//////////
14:40-15:40	Fótb. 5-6 bekk kk&kvk (5fl.)	14:30-15:45	Fótb. 7-8 bekk kk & kvk (4fl.)	14:50-16:05	Fótb. 7-8 bekk kk & kvk (4fl.)	14:40-15:40	Fótb. 5-6 bekk kk&kvk (5fl.)	14:10-15:00	Fótb. 1-2 bekkur kk&kvk (7fl.)	11:00-12:15	MFL/2.flokkur	13:00	Golf
15:40-16:40	Fótb. 7-8 bekk kk & kvk (4fl.)	15:30-16:30	//////////	16:10-17:10	Fótb. 5-6 bekk kk&kvk (5fl.)	15:40-16:55	3.flokkur	15:10-16:15	Fótb. 3-4 bekk kk&kvk (6fl.)	13:20-14:35	MFL KVK	14:00	Golf
17:00-18:15	3.flokkur	17:15-18:45	MFL/2.flokkur	17:10-18:25	3.flokkur	17:15-18:45	MFL/2.flokkur	//////////	//////////				
17:20-18:20	MFL/2.flokkur ÍTH styrkur	//////////	//////////	19:30	Fótb. Old boys		//////////	16:30-17:30	Fótb. 5-6 bekk kk&kvk (5fl.)	16:00	Golf	17:00	Fótb. Old boys
20:00	Drottningabolti							17:30-18:45	Fótb. 7-8 bekk kk & kvk (4fl.)				

Rafíþróttir, Viðreisn

Tími	Mánudagur	Tími	Þriðjudagur	Tími	Miðvikudagur	Tími	Fimmtudagur	Tími	Föstudagur
	//////////				//////////				//////////
16:20-17:50	4-10. bekkur Fortnite			16:40-18:10	4-10. bekkur Fortnite				
18:00-20:00	7-10.bekkur Counter Strike			18:20-20:20	7-10.bekkur Counter Strike				
	//////////				//////////				