

Tillaga um breytingar á lögum Sindra á aðalfundi félagsins 29.apríl 2025

NÚVERANDI LÖG	BREYTING
1.grein - Nafn félags og varnarþing Félagið heitir Ungmennafélagið Sindri, skammstafað UMF. Sindri. Heimili og varnarþing félagsins er á Höfn í Hornafirði, Austur-Skaftafellssýslu.	1.grein - Nafn félags og varnarþing Ungmennafélagið Sindri er heiti þess og er skammstafað UMF. Sindri. Heimili og varnarþing félagsins er á Höfn, í Sveitarfélaginu Hornafirði.
2.grein - Tilgangur félags og grunngildi Tilgangur félagsins er rekstur íþróttadeilda og efling íþróttaiðkunar á Höfn í Hornafirði. Grunngildi félagsins eru heiðarleiki, samvinna og metnaður.	2.grein - Tilgangur félags og grunngildi Tilgangur félagsins er rekstur íþróttadeilda og að glæða áhuga á hreyfingu og íþróttaiðkun á Höfn í Hornafirði. Félagið er ekki rekið í ágóðaskyni, skal starfa faglega og starfrækja af metnaði fyrirmyndar íþróttafélag þar sem boðið er upp á fjölbreytt íþróttastarf í einstaklings og hópíþróttum með heilbrigði og vellíðan að leiðarljósi. Félagið skal leitast við öðlast þá gæðaviðurkenningu frá ÍSí sem hægt er hverju sinni, eins og Fyrirmyndarfélag ÍSí og skulu stjórnir jafnt félagsins og deilda leggja sig fram við að fullnægja skyldum sem því fylgja. Grunngildi félagsins eru heiðarleiki, samvinna, metnaður og virðing.
3.grein - Merki félags og búningur Merki félagsins er stafirnir UMF SINDRI HÖFN á rauðum grunni, sem ber útlínur bókstafsins S í skjaldarformi. Aðalbúningur félagsins er rauð treyja, rauðar buxur og rauðir sokkar.	3.grein - Merki félags og búningur Merki félagsins er stafirnir UMF SINDRI HÖFN á rauðum grunni, sem ber útlínur bókstafsins S í skjaldarformi. Aðalbúningur félagsins er rauð treyja, rauðar buxur og rauðir sokkar.
4.grein - Aðild að heildarsamtökum	4.grein - Aðild að heildarsamtökum

Félagið er aðili að Íþróttasambandi Íslands (ÍSí) og sérsamböndum þess, Ungmennafélagi Íslands og Ungmennasambandi Úlfljóts og er háð lögum þeirra og ákvörðunum.	Félagið er aðili að Íþrótta- og Ólympíusambandi Íslands (ÍSí) og sérsamböndum þess, Ungmennafélagi Íslands og Ungmennasambandinu Úlfljóti og er háð lögum þeirra og ákvörðunum.
5.grein - Félagar Allir iðkendur, stjórnarfolk og þjálfarar eru sjálfkrafa félagar í Sindra. Félagi getur orðið hver sá sem þess óskar og greiðir félagsgjald sem ákveðið er á aðalfundi ár hvert. Félagsgjald er innheimt árlega. Virkir sjálfboðaliðar geta einnig óskað eftir félagsaðild. Hætti þessir aðilar störfum geta þeir haldið áfram að vera félagsmenn gegn greiðslu félagsgjalds. Úrsögn úr félaginu skal tilkynnt skriflega til aðalstjórnar sem heldur utan um félagatal. Félagsgjöld renna í aðalsjóð.	5.grein - Félagar Allir iðkendur, stjórnarfolk ásamt þjálfurum allra deilda og félagsins eru sjálfkrafa félagar í Umf. Sindra. Félagi getur orðið hver sá sem þess óskar og greiðir félagsgjald sem ákveðið er á aðalfundi ár hvert. Félagsgjald er innheimt árlega. Úrsögn úr félaginu skal tilkynnt skriflega til aðalstjórnar sem heldur utan um félagatal. Félagsgjöld renna í aðalsjóð.
6.grein - Reikningsár og skoðunarmenn Reikningsár félagsins skal vera almanaksárið. Skoðunarmenn félagsins eru kjörnir á aðalfundi.	6.grein - Skipulag félagsins Aðalfundur félagsins hefur æðsta vald í öllum málum þess. Aðalstjórn félagsins er æðsti aðili í málefnum þess milli aðalfunda og mótar starfsemina í aðalatriðum, í samráði við deildarstjórnir. Aðalstjórn hefur umsjón með sameiginlegum rekstri félagsins, svo sem mannvirkjum, skrifstofu félagsins sem og þjónustu við deildarstjórnir. Meginstarfsemi félagsins fer fram í deildum. Hver deild hefur sjálfstæðan fjárhag og stjórn sem kosin er á aðalfundi félagsins. Stjórnir innan félagsins skulu hver á sínu sviði vinna af metnaði og í samræmi við stefnu félagsins á hverjum tíma. Reikningsár félagsins skal vera almanaksárið. Skoðunaraðilar félagsins eru kjörnir á aðalfundi.
7.grein - Aðalfundur félags	7.grein - Aðalfundur félagsins

Aðalfundur fer með æðsta vald í málefnum félagsins. Aðalfund skal halda í síðasta lagi 1.mars ár hvert. Aðalfund skal boða með minnst sjö daga fyrirvara. Fundi skal boða með auglýsingum í staðarfjölmiðlum og á áberandi stöðum á félagssvæðinu. Í auglýsingu skal dagskrá aðalfundar koma fram. Einstakar deildir félagsins skulu hafa haldið aðalfundi sína í síðasta lagi 2 vikum fyrir aðalfund félagsins. Heimilt er að sameina aðalfundi deilda ef þær þess óska. Aðalfundur er löglegur, ef löglega hefur verið til hans boðað. Auglýsa skal lagabreytingar í fundarboði til aðalfundar. Rétt til setu á aðalfundi með tillögurétt og málfrelsi hafa allir félagar í félaginu. Kjörgengi til stjórnarstarfa og annarra trúnaðarstarfa fyrir félagið hafa allir félagar 18 ára og eldri, sem uppfyllt hafa skyldur sínar við félagið. Á aðalfundi hafa fullgildir félagar 18 ára og eldri, aðalstjórn Sindra og stjórnir deilda Sindra einir atkvæðisrétt. Enginn getur farið með nema eitt atkvæði á aðalfundi. Dagskrá aðalfundar: 1. Setning 2. Kosinn fundarstjóri og fundarritari 3. Fráfarandi stjórn flytur skýrslu sína fyrir síðasta reikningsár 4. Lagðir fram endurskoðaðir reikningar félagsins og deilda þess 5. Umræða um skýrslur. Reikningar bornir upp til samþykktar 6. Stjórn leggur fram fjárhagsáætlun næsta árs 7. Lagabreytingar 8. Aðrar tillögur sem eru til afgreiðslu á fundinum 9. Kosningar a. Kosning 3ja manna stjórnar	Aðalfund skal halda í síðasta lagi 15.mars ár hvert. Aðalfundur fer með æðsta vald í málefnum félagsins Aðalfund skal boða með minnst sjö daga fyrirvara. Fund skal boðað með auglýsingum í staðarfjölmiðlum, netmiðlum félagsins og á áberandi stöðum á félagssvæðinu. Í auglýsingu skal dagskrá aðalfundar koma fram ásamt því hvort tillögur að lagabreytingum verði lagðar fram á fundinum. Aðalfundur er löglegur, ef löglega hefur verið til hans boðað. Rétt til fundarsetu hafa allir lögmætir félagsmenn. Kjörgengi til stjórnarstarfa og annarra trúnaðarstarfa fyrir félagið hafa allir lögráða félagar, sem uppfyllt hafa skyldur sínar við félagið. Á aðalfundi hafa fullgildir lögráða félagar, aðalstjórn Sindra ásamt stjórnnum deilda Sindra einir atkvæðisrétt. Enginn getur farið með fleiri en eitt atkvæði á aðalfundi. Dagskrá aðalfundar: 1. Setning 2. Kosinn fundarstjóri og fundarritari 3. Stjórn flytur skýrslu sína fyrir síðasta starfsár 4. Lagðir fram reikningar félagsins staðfestir af stjórn 5. Umræða um skýrslu stjórnar. Reikningar bornir upp til samþykktar 6. Lagabreytingar 7. Ákvörðun félagsgjalda félagsmanna 8. Aðrar tillögur sem eru til afgreiðslu á fundinum 9. Stjórn leggur fram fjárhagsáætlun næsta árs til samþykktar 10. Kosningar til aðalstjórnar
--	--

b. Kosning skoðunarmanna 10. Ákvörðun félagsgjalda félagsmanna 11. Önnur mál. Einfaldur meirihluti ræður úrslitum, nema ef um lagabreytingar er að ræða, en þá þarf 2/3 hluta greiddra atkvæða. Málefni sem félagar óska eftir að tekin verði fyrir á fundinum skulu tilkynnt stjórn félagsins minnst tveimur vikum fyrir fund. Fundur getur með 2/3 hluta atkvæða leyft að taka fyrir mál, sem fram er komið eftir að dagskrá fundar var auglýst. Kjósa má stjórn í einu lagi þ.e. alla stjórnina saman. Þó skal kosið um einstök embætti æski einfaldur meirihluti fundar þess. Fundargerð afgreidd.	a. Kosning formanns aðalstjórnar b. Kosning fjögurra aðila í aðalstjórn c. Kosning tveggja skoðunaraðila 11. Önnur mál. Einfaldur meirihluti ræður úrslitum, nema ef um lagabreytingar er að ræða, þá þarf 2/3 hluta greiddra atkvæða. Málefni sem félagar óska eftir að tekin verði fyrir á fundinum skulu tilkynnt stjórn félagsins minnst tveimur vikum fyrir fund. Aðalfundur getur með 2/3 hluta atkvæða leyft að taka fyrir mál, sem fram er komið eftir að dagskrá fundar var auglýst. Fundargerð afgreidd.
8.grein - Aukaaðalfundur félags Aukaaðalfundur má halda ef nauðsyn krefur skv. ákvörðun stjórnar félagsins eða ef 50 félagar óska þess. Aukaaðalfundur er lögmætur ef til hans er boðað samkvæmt ákvæðum 7. greinar þessara laga. Á aukafundi má ekki gera lagabreytingar og aðeins kjósa bráðabirgðastjórn. Sú stjórn skal sitja til næsta reglulegs aðalfundar.	8.grein - Aukaaðalfundur félagsins Aukaaðalfundur má halda ef nauðsyn krefur skv. ákvörðun stjórnar félagsins eða ef minnst 50 félagar óska þess. Aukaaðalfundur er lögmætur ef til hans er boðað samkvæmt ákvæðum 7. greinar þessara laga. Á aukaaðalfundi má ekki gera lagabreytingar og aðeins kjósa bráðabirgðastjórn. Sú stjórn skal sitja til næsta reglulega aðalfundar.
9.grein - Aðalstjórn Aðalstjórn Sindra fer með æðsta vald í málefnum félagsins og deilda þess milli aðalfunda. Aðalstjórn skal kosin á aðalfundi til eins árs í senn. Formaður, ritari og gjaldkeri skulu kosnir sérstaklega. Þá koma að auki sjálfkrafa inn í stjórn formenn þeirra deilda sem starfandi eru á vegum félagsins hverju sinni. Úr þeirra röðum skal aðalstjórn kjósa sér varaformann. Á milli aðalstjórnarfunda skipa formaður, ritari og gjaldkeri svokallað framkvæmdaráð. Hlutverk framkvæmdaráðs er að fylgja eftir samþykktum aðalstjórnar og afgreiða mál á milli stjórnarfunda.	9.grein - Aðalstjórn félagsins. Aðalstjórn Sindra fer með æðsta vald í málefnum félagsins milli aðalfunda. Aðalstjórnina skipa fjórir aðilar auk formanns. Æskilegt er að aðilar í aðalstjórn sitji ekki í stjórn deilda. Aðalstjórn skal kosin á aðalfundi til eins árs í senn. Formaður, skal kosinn sérstaklega, aðrir í einu lagi. Stjórn skiptir með sér öðrum verkum en formennsku á fyrsta fundi stjórnar eftir aðalfund. Fundur aðalstjórnar telst löglegur ef sé til hans hefur verið boðað með a.m.k. eins sólarhrings fyrirvara og ásamt því að meirihluti stjórnarmanna er sé mættur.

Framkvæmdastjórn skal einnig afgreiða mál sem tengjast persónulegum og/eða fjárhagslegum hagsmunum annarra aðalstjórnarmanna innan félagsins eða deilda þess. Aðalstjórn er fulltrúi félagsins út á við. Hún er forsvari þess gagnvart USÚ Sveitarfélaginu Hornafirði, öðrum opinberum yfirvöldum og aðalstjórn annarra íþróttafélaga. Verkefni aðalstjórnar eru að auki skipting styrkja Sveitarfélagsins Hornafjarðar og lottógreiðslna auk yfirumsjóunar félagatals Sindra. Aðalstjórn ber ábyrgð á fjármálum félagsins og deilda þess. Aðalstjórn fer með yfirstjórn allra peningamála félagsins og getur ef þörf virðist á, tekið fram fyrir hendurnar á einstaka deildum félagsins hvað öll mál varðar. Lántökur deilda eru óheimilar nema með samþykki aðalstjórnar. Leggja skal fjárhagsskuldbindingar deilda fyrir aðalstjórn til samþykktar. Aðalstjórn annast rekstur eigna Sindra s.s. bifreiðar. Kaup, sala og veðsetning eigna félagsins er bundin samþykki aðalstjórnar. Aðalstjórn ræður framkvæmdastjóra til að annast daglegan rekstur félagsins. Framkvæmdastjóri hefur, í umboði aðalstjórnar, umsjón með sameiginlegum rekstri félagsins og þjónustu við deildarstjórnir. Aðalstjórn getur falið framkvæmdastjóra frekari verkefni. Aðalstjórn setur framkvæmdastjóra starfsreglur. Fyrsta fund aðalstjórnar skal boða innan tveggja vikna frá aðalfundi. Fundir aðalstjórnar skulu haldnir mánaðarlega frá ágústlokum til	Fundargerðir stjórnar skal ritari halda utan um, varðveita til geymslu og eftir bestu getu hafa þær aðgengilegar á heimasíðu félagsins. Ritari getur úthlutað framkvæmdastjóra að rita og varðveita fundargerðir.
--	--

maíloka og skulu venjubundnir aðalstjórnarfundir tímasettir fyrir allt árið á fyrsta fundi eftir aðalfund. Ritaðar skulu fundargerðir. Formaður boðar til stjórnarfunda og stjórnar þeim. Fundur aðalstjórnar telst löglegur ef til hans hefur verið boðað með a.m.k. eins sólarhrings fyrirvara og meirihluti stjórnarmanna er mættur	
10.grein - Deildir Félaginu er skipt í deildir sem hver sinnir afmörkuðu sviði íþróttamála. Deildum félagsins er heimilt að setja sér starfsreglur á aðalfundi sínum, sem skulu staðfestar á aðalfundi félagsins. Deildir eru háðar eftirliti aðalfundar félagsins um starfsemi sína og fjármál og aðalstjórnar félagsins milli aðalfunda. Hver deild er fjárhagslega sjálfstæð en skal skila endurskoðuðum reikningum og skýrslu til aðalstjórnar fimm virkum dögum fyrir aðalfund deildarinnar. Hver deild skal færa bókhald samkvæmt reglugerðum ÍSÍ um bókhald deilda. Hver deild skal halda gerðarbók um allar ákvarðanir stjórnar og annað markvert sem varðar starf hennar. Gerðarbók skal vera aðgengileg aðalstjórn félags á hverjum tíma. Hver deild skal halda nákvæma skrá yfir iðkendur deildarinnar. Iðkendaskrá skal vera aðgengileg aðalstjórn og framkvæmdastjóra. Upplýsingar um starfsmannagreiðslur deilda skulu veittar skattayfirvöldum skv. skattalögum hverju sinni.	

Hver deild skal fara með fulltrúavald gagnvart sínu sérsambandi innan ÍSÍ og UMFÍ, og jafnframt vera tengiliður við þau sérsambönd. Ákvörðun um stofnun nýrra íþróttadeilda er í höndum aðalstjórnar.	
	10.grein - Starfssvið aðalstjórnar. Aðalstjórn skal annast daglegan rekstur, ráðningu framkvæmdastjóra og eftir atvikum annað starfsfólk í samráði við framkvæmdastjóra, svo og framkvæmdir á vegum UMF. Sindra komi til þeirra. Aðalstjórn skal setja sér starfsreglur, þar sem m.a. er kveðið á um nánar fyrirkomulag stjórnarfunda, boðun þeirra og önnur almenn atriði varðandi starfs stjórnarinnar sem hún telur þörf á að hafa í starfsreglum. Aðalstjórn er fulltrúi félagsins út á við. Aðalstjórn er í forsvari félagsins gagnvart USÚ, Sveitarfélaginu Hornafirði og öðrum opinberum yfirvöldum. Verkefni aðalstjórnar er skipting styrkja Sveitarfélagsins Hornafjarðar samkvæmt samþykktum úthlutunarreglum ásamt úthlutun á lottófé sem úthlutað er samkvæmt samþykkttri reglugerð. Aðalstjórn heldur einnig utan um félagatal UMF. Sindra. Aðalstjórn ber ábyrgð á fjármálum félagsins og ber endanlega ábyrgð á fjármálum allra deilda félagsins samkvæmt lögum ÍSÍ. Stjórn er heimilt að boða deildarstjórnir á sinn fund til viðræðna um málefni deildarinnar. Lántökur deilda eru að öllu óheimilar án fyrir fram heimildar aðalstjórnar. Beiðni um lántöku þarf að fylgja endurgreiðsluáætlun. Allar fjárhagsskuldbindingar skulu samþykktar af aðalstjórn. Ársfjárhagsáætlun með upplýsingum um fjármögnun áætlunar skal

	leggja fram til stjórnar við upphaf árs, eða eigi síðar en við upphaf tímabils hverrar deildar. Aðalstjórn annast rekstur eigna UMF. Sindra s.s. bifreiðar og húsnæðis. Kaup, sala og veðsetning eigna félagsins er bundin samþykki aðalstjórnar. Aðalstjórn er heimilt að skipa þær nefndir sem stjórn telur þörf fyrir. Aðalstjórn fer með fjármál félagsins og ber endanlega ábyrgð á fjármálum allra deilda félagsins. Sjóði félagsins skal ávaxta á árangursríkan og öruggan hátt.
	11.grein - Framkvæmdastjóri Framkvæmdastjóri starfar í umboði aðalstjórnar, er með umsjón á daglegum rekstri félagsins og þjónustu við deildir. Aðalstjórn setur upp starfslýsingu framkvæmdastjóra ásamt verklagsreglum um starf framkvæmdastjóra. Formaður aðalstjórnar er næsti yfirmaður framkvæmdastjóra. Framkvæmdastjóri hefur prókúru fyrir félagið ásamt formanni félagsins. Meirihluti stjórnar bindur félagið.
	12.grein - Formannafundir Aðalstjórn ber skylda til þess að halda a.m.k. þrjá formannafundi á ári. Á formannafundum eru deildir upplýstar um starfsemi félagsins ásamt því að stefnumótandi ákvarðanir fyrir félagið eru lagðar fyrir þessa fundi til ákvörðunar s.s. verlag skrifstofu og starfsmanna.
	13.grein - Stjórn og rekstur deilda

	Um hverja íþróttagrein getur aðeins ein deild starfað innan félagsins. Sérhver deild er hluti af UMF. Sindra og skal starfa í samræmi við lög, stefnu og gildi félagsins. Deildum félagsins er heimilt að setja sér starfsreglur á aðalfundum sínum, sem skulu staðfestar á aðalfundi félagsins og séu í samræmi við stefnur og lög félagsins. Deildarstjórn ræður daglegum rekstri deildarinnar. Hver deild hefur stjórn og sjálfstæðan fjárhag. Stefna deildarinnar skal vera í samræmi við stefnu félagsins. Deildir eru háðar samþykki aðalfundar félagsins um starfsemi sína ásamt fjármálum, einnig aðalstjórnar félagsins milli aðalfunda. Hver deild skal vinna af fagmennsku og metnaði í öllu sínu starfi, hvort sem það er í ráðningum þjálfara eða öðru. Ávallt skal hafa heildarhag iðkenda að leiðarljósi í öllum ákvarðanatökum. Hver deild er fjárhagslega sjálfstæð, þó með endanlegri ábyrgð aðalstjórnar. Deild skal skila skoðuðum og staðfestum ársreikningum ásamt skýrslu til aðalstjórnar tveim vikum fyrir aðalfund deildarinnar. Allar stærri fjárhagslega skuldbindingar deilda ber að leggja fyrir aðalstjórn hverju sinni til samþykktar. Vanræki deild að skila fjárhagsáætlun í upphafi árs hefur aðalstjórn heimild til niðurfellinga á styrkjum til viðkomandi deildar. Hver deild skal sjá til þess að allt bókhald deildarinnar sé fært samkvæmt reglugerðum um bókhald deilda, í samvinnu við aðalstjórn. Stjórn deildar ber ábyrgð á að réttar upplýsingar séu sendar til þar til bærri yfirvalda s.s. skattayfirvalda. Aðalstjórn hefur á hverjum tíma rétt til þess að skoða bókhald og fjárreiður deilda. Í því skyni getur aðalstjórn tilnefnt trúnaðaraðila til slíkra verka, sem getur komið með tillögur og jafnvel fyrirmæli um úrbætur ef þurfa þykir. Afreksstarf og fjármögnun þess skal aðgreint sérstaklega í reikningum og bókhaldi deilda.
--	--

	Hver deild skal halda gerðarbók um allar ákvarðanir ásamt öðru er markvert þykir sem varðar starf hennar. Í lok árs skal draga saman helstu atriði í starfsemi deildarinnar sem myndar skýslustjórnar í árslok. Stjórn deildar ber ábyrgð á ritun fundagerða á aðalfundi deildarinnar ásamt stjórnarfundum og koma þeim til aðalstjórnar eftir hvern fund. Gerðarbók skal vera aðgengileg aðalstjórn félags á hverjum tíma. Hver deild skal halda nákvæma skrá yfir iðkendur deildarinnar. Iðkendaskrá skal vera aðgengileg aðalstjórn og framkvæmdastjóra hverju sinni. Iðkendur skulu vera skráðir í það tölvukerfi sem viðurkennt er og UMF. Sindri notar hverju sinni. Hver deild skal fara með fulltrúavald gagnvart sínu sérsambandi innan ÍSÍ og jafnframt vera tengiliður við þau sérsambönd. Eignir hvernar deildar teljast sameign félagsins, verðlaunagripir og verðmæt skjöl skulu vera í vörslu aðalstjórnar á skrifstofu félagsins.
11.grein - Stofnun og niðurlagning deilda Aðalstjórn félagsins skal hafa umsjón með stofnun nýrra deilda og setur nýrri deild starfsreglur til að starfa eftir. Stofnfundur deildar skal fara fram samkvæmt reglum um aðalfundi deilda. Hætti deild störfum er stjórn deildarinnar skylt að afhenda eignir hennar til aðalstjórnar félagsins.	14.grein - Stofnun og niðurlagning deilda Aðalstjórn félagsins skal hafa umsjón með stofnun nýrra deilda og setur nýrri deild starfsreglur til að starfa eftir. Stofnfundur deildar skal fara fram samkvæmt reglum um aðalfundi deilda. Hætti deild störfum er stjórn deildarinnar skylt að afhenda eignir hennar til aðalstjórnar félagsins. Hefjist starfsemi hennar ekki að nýju innan tveggja ára, ber að sækja um stofnun að nýju.
12.grein - Aðalfundir deilda Aðalfundir deilda fara með æðsta vald í málefnum þeirra, næst á eftir aðalfundi félags og aðalstjórn.	15.grein - Aðalfundir deilda Fyrir 15. febrúar ár hvert skal hver deild halda sinn aðalfund. Aðalfundir deilda fara með æðsta vald í málefnum deildanna.

Hver deild skal halda aðalfund fyrir miðjan febrúar ár hvert. Boðað skal til aðalfundar með sjö daga fyrirvara í staðarmiðlum. Aðalfundur er lögmætur ef löglega er til hans boðað. Félagaskrá skal liggja frammi, aðgengileg fundarmönnum og fundarstjóra. Fundir deilda eru opnir en rétt til atkvæðagreiðslu hafa þeir sem eru á félagsskrá samkvæmt 5.grein þessara laga og verða 18 ára á fundarárinu. Kjörgengir til trúnaðarstarfa deilda eru félagsmenn Sindra. Dagskrá aðalfundar deildanna skal vera: 1. Kosinn fundarstjóri og ritari 2. Lögð fram skýrsla stjórnar fyrir liðið starfsár. 3. Lagðir fram endurskoðaðir reikningar til umræðu og afgreiðslu til aðalstjórnar félags 4. Kosningar 5. Þriggja manna stjórn sem skiptir með sér verkum formanns, ritara og gjaldkera 6. Önnur mál. Á aðalfundi skal einfaldur meirihluti greiddra atkvæða ráða niðurstöðu. Heimilt er að sameina aðalfundi deilda ef þær þess óska. Vanræki deild að halda aðalfund á tilsettum tíma skal aðalstjórn félagsins boða til fundarins og sjá um framkvæmd hans.	Til aðalfundar skal boðað með sjö daga fyrirvara á vefsíðu félagsins og í staðarmiðlum séu þeir til staðar. Aðalfundur er lögmætur ef löglega er til hans boðað og minnst fimm mæti. Félagaskrá skal liggja frammi, aðgengileg fundarmönnum og fundarstjóra. Fundir deilda eru opnir en rétt til atkvæðagreiðslu hafa þeir sem eru á félagaskrá samkvæmt 4.grein þessara laga og eru lögráða. Kjörgengir til trúnaðarstarfa deilda eru félagsmenn Sindra. Framboði til stjórnar skal skilað skriflega fjórum dögum fyrir aðalfund til formanns deildarinnar eða skrifstofu félagsins. Dagskrá aðalfundar deildanna skal vera: 1. Kosinn fundarstjóri og ritari 2. Deildarstjórnin leggur fram skýrslu stjórnar fyrir liðið starfsár. 3. Deildarstjórnin leggur fram skoðaða reikninga ásamt staðfestingu stjórnar á þeim til umræðu og samþykktar. 4. Deildarstjórn leggur fram fjárhagsáætlun næsta árs 5. Kosningar stjórnar deildarinnar a) Formaður deildar kosinn b) Kosnir tveir til fjórir aðrir aðilar í stjórn c) Kosnir varamenn 2 eða 3 eftir sem við á 6. Önnur mál
13.grein - Aukaaðalfundir deilda	16.grein - Aukaaðalfundir deilda

Aukaaðalfund deildar skal halda ef aðalstjórn eða deildarstjórn telur þess þörf. Aukaaðalfundur er lögmætur, ef til hans er boðað samkvæmt ákvæðum 12.grein þessara laga.	Aukaaðalfund deildar skal halda ef aðalstjórn eða deildarstjórn telur þess þörf. Aukaaðalfundur er lögmætur, ef til hans er boðað samkvæmt ákvæðum 14. grein þessara laga. Aukaaðalfundur hefur sama vald og aðalfundur. Lagabreytingar og stjórnarkosning skulu þó ekki fara fram á aukaaðalfundi nema brýn nauðsyn beri til.
14.grein - Stjórnir deilda Stjórnir deilda fara með daglegan rekstur deilda milli aðalfunda og hafa ákvörðunarvald í málefnum deildarinnar. Stjórnir deilda bera ábyrgð á því gagnvart aðalstjórn að rekstur og fjárreiður séu í samræmi við lög félagsins og landslög. Hver deild skal hafa þriggja manna stjórn að lágmarki; formann, ritara og gjaldkera. Enginn einstaklingur getur gegnt meira en einu af ofangreindum embættum á sama tíma. Stjórnir deilda skulu eftir föngum ráða faglærða þjálfara og ákveða laun þeirra. Við ráðningu þjálfara til yngri flokka skulu deildir hafa til hliðsjónar stefnuyfirlýsingu Íþrótt- og ólympíusambands Íslands um þjálfaramenntun. Stjórn deildar samþykkir æfingagjöld deildar. Æfingagjöld skulu staðfest af aðalstjórn. Stjórnir deilda skulu fyrir sitt leyti samþykkja fjárhagsáætlanir næsta almanaksár og leggja fram til aðalstjórnar fyrir lok nóvember ár hvert. Skili deild ekki fjárhagsáætlun hefur aðalstjórn heimild til að stöðva styrki til deildarinnar.	17.grein - Stjórnir deilda Hver deild skal hafa þriggja manna stjórn að lágmarki; formann, auk tveggja til fjögurra aðila sem skipta með sér öðrum embættum innan stjórnar. Stjórn deildar skal vinna að eflingu sinnar íþróttagreinar. Stjórnin ákveður æfingargjöld viðkomandi deildar í samræmi við reglur aðalstjórnar. Stjórnin skipar fulltrúa deildar á aðalfund félagsins. Brjóti stjórn deildar alvarlega gegn skyldum sínum samkvæmt lögum félagsins eða í ljós koma alvarlegir misbrestir í starfi deildar hefur aðalstjórn heimild til aðgerða. Bregðist stjórn deildar ekki við skriflegri áskorun aðalstjórnar um úrbætur með fullnægjandi hætti innan 14 daga getur aðalstjórn vikið stjórn deildar til hliðar og tekið yfir rekstur deildar til bráðabirgða. Áskorun um úrbætur samkvæmt grein þessari telst löglega afhent deildarstjórn þegar hún hefur verið birt meirihluta stjórnar viðkomandi deildar með sannanlegum hætti. Sannanlegur háttur í þessu samhengi telst m.a. sending á tölvupóstfang eða kvittun fyrir móttöku á skjali. Þá skal aðalstjórn efna til aukaaðalfundar deildar eins fljótt og auðið er, þó eigi síðar en tveimur mánuðum frá því að aðalstjórn vék deildarstjórn til hliðar.

Aðalstjórn er heimilt að leggja fyrir stjórn deildar að skila uppgjöri ársfjórðungslega telji aðalstjórn ástæðu til. Brjóti stjórn deildar alvarlega gegn skyldum sínum samkvæmt lögum þessum eða í ljós koma alvarlegir misbrestir í starfi deildar er aðalstjórn skylt að beina áskorun til stjórnar deildar um tafarlaustar úrbætur á því sem aflaga hefur farið. Bregðist stjórn deildar ekki við skriflegri áskorun aðalstjórnar um úrbætur með fullnægjandi hætti innan 14 daga getur aðalstjórn vikið stjórn deildar til hliðar og tekið yfir rekstur deildar til bráðabirgða. Þá skal aðalstjórn efna til aukaaðalfundar eins fljótt og við verður komið og ekki síðar en innan tveggja mánaða frá því aðastjórn vék deildarstjórn til hliðar. Áskorun um úrbætur samkvæmt grein þessari telst löglega afhent þegar hún hefur verið birt tveimur stjórnarmönnum deildar með sannanlegum hætti.	
15.grein - Yngri flokka ráð Sé umfang deilda það mikið að útséð er að þriggja manna stjórn geti haldið utan um það er leyfilegt að stofna yngri flokka ráð. Tilkynna skal stofnun slíks ráðs til aðalstjórnar. Gilda sömu reglur eins og um deildir sjá 10. og 14.grein. Yngri flokka ráð skilar ársskýrslu og reikningi með viðkomandi deild. Formaður yngri flokka ráðs kemur inn í aðalstjórn.	18.grein - Sérráð deilda skyldur og rekstur Starfræki deild afreksstarf og barna- og unglingastarf samhliða er deild skylt að vera með tvö ráð innan sinnar vébanda, meistaraflokksráð/afreksráð annars vegar og barna- og ungmennaráð hins vegar. Æskilegt er að hvort ráð fyrir sig hafi a.m.k. þrjá aðila innan ráðsins. Ráðin starfa í samræmi við stefnu og gildi félagsins. Ráðin geta leitað til aðalstjórnar telja þau hagsmunum sinna mála ekki sinnt sem skyldi af stjórn deildar. Aðalstjórn hefur heimild til þess að kalla stjórnir deilda til sín og fara yfir sjónarmið allra og leysa úr ágreiningi sé hann til staðar. Aðalstjórn hefur heimild til þess að fá utanað komandi aðstoð til úrlausnar ef þurfa þykir. Einn fulltrúi frá hvoru skal sitja í stjórn deildar til gæslu á hagsmunum hvors ráðs fyrir sig.

	Bókhald, ársreikningar og fjárreiður deildar skal vera uppskipt og ekki flæði fjármagns á milli, nema að undangengnu samþykki stjórnar deildar og aðalstjórnar félagsins. Meistaraflokksráð/afreksráð sér um daglegan rekstur á afreksstarfi í samráði við stjórn deildar og framkvæmdastjóra félagsins, þ.e. fjármögnun afreksstarfs, ráðning þjálfara í samstarfi við framkvæmdastjóra félagsins og í samræmi við stefnu og gildi félagsins, samninga við leikmenn, sé það í starfi deildarinnar, og umsjón með keppnisleikjum og umgjörð þeirra. Barna- og unglingaráð sér um daglegan rekstur á barna- og unglingastarfi í samráði við stjórn deildar og framkvæmdastjóra félagsins, þ.e. fjármögnun á starfi barna og unglinga sé þess þörf umfram æfingagjöld, umgjörð keppnisleikja og ráðning þjálfara í samstarfi við framkvæmdastjóra félagsins.
16.grein - Niðurlagning félagsins Tillögur um að leggja félagið niður má aðeins taka fyrir á lögmætum aðalfundi. Tillaga um að leggja félagið niður skal koma fram í fundarboði. Til samþykktar þess að leggja félagið niður þarf minnst 4/5 hluta atkvæða. Sé samþykkt að leggja félagið niður, skal boða til aukaaðalfundar til að staðfesta niðurstöðuna. Sé félag lagt niður skulu hugsanlegar eignir þess renna til ungmennasambandsins Úlfjólts.	19.grein - Niðurlagning félagsins Tillögu um að leggja félagið niður má aðeins taka fyrir á lögmætum aðalfundi. Tillaga um að leggja félagið niður skal koma fram í fundarboði. Til samþykktar þess að leggja félagið niður þarf minnst 4/5 hluta atkvæða. Sé samþykkt að leggja félagið niður, skal boða til aukaaðalfundar til að staðfesta niðurstöðuna. Sé félagið lagt niður skulu hugsanlegar eignir þess renna til ungmennasambandsins Úlfjólts.
	20.grein - Lagabreytingar

	Lögum þessum má ekki breyta, nema á aðalfundi félagsins, og þarf til þess samþykki 2/3 hluta atkvæðisbærra fundarmanna. Tillögur til lagabreytinga og stofnun nýrra deilda innan félagsins skulu tilkynntar með aðalfundarboði, og skulu þær liggja frammi hjá aðalstjórn félagsins eigi skemur en 7 dögum fyrir aðalfund.
17.grein - Gildistaka Lög þessi öðlast þegar gildi og falla þar með úr gildi öll fyrri lög félagsins.	21.grein - Gildistaka Lög þessi öðlast þegar gildi, hafi þau fengið staðfestingu frá USÚ og ÍSÍ og falla þar með úr gildi öll fyrri lög félagsins.