

## Íþróttahús Heppuskóli

Tími	Mánudagur	Tími	Þriðjudagur	Tími	Miðvikudagur	Tími	Fimmtudagur	Tími	Föstudagur	Tími	Laugardagur	Tími	Sunnudagur
07:10	Karfa mfl. Ka./YFL	07:10	Karfa mfl. Ka./YFL	07:10	Karfa mfl. Ka./YFL	07:10	Karfa mfl. Ka./YFL	07:10	Karfa mfl. Ka./YFL	//	//////////	//	//////////
08:00	//////////	08:00	//////////	08:00	//////////	08:00	//////////	08:00	//////////	//	//////////	//	//////////
14:30-15:20	Karfa 5-6 bekkur	//	//////////	//	//////////	//	//////////	//	//////////	10:00-11:00	Badminton	10:00	//////////
15:20-16:10	Karfa 3.-4. bekkur	14:30-15:30	Karfa 7-8. bekkur	14:30-15:30	Karfa 5-6 bekkur	14:00-14:50	Karfa 3-4 bekkur	14:30-15:20	Frjálsar 4-10.bekk/Miðgarður	11:00-11:50	Karfa 5-6 bekkur	11:00-12:30	Badminton
16:10-16:50	Leikskólabolti	15:30-16:10	Karfa 1-2 bekkur	15:30-16:10	Fiml. 3.bekkur dans ÍTH	14:50-15:40	Karfa 5-6 bekkur	15:30-16:10	Karfa 1-2 b.	11:50-12:50	Karfa 7-8. bekkur	12:30-13:30	Karfa 9-11. fl
16:50-17:50	Blak 5-10 bekkur	16:10-17:10	Karfa 9.flokkur	16:10-17:00	Fiml. 4.bekkur + dans ÍTH	15:40-16:40	Blak 5-10 bekkur	16:20-17:00	Leikskólabolti	12:50-13:50	Karfa 11. flokkur	13:30-15:30	Karfa mfl. Ka.
17:50-19:20	Blak mfl. Kv. 1-6.deild	17:10-18:40	Karfa mfl. Ka.	17:00-17:50	Karfa 3-4 bekkur	16:40-17:40	Karfa 9b.-11.flokkur	17:00-18:00	Karfa 7-8. bekkur	13:50-14:50	Karfa 9. flokkur	15:30-16:30	//////////
19:20-20:20	Karfa 11.flokkur	18:40-19:40	Blak 7-10 bekkur	17:50-18:50	Karfa 7-8. bekkur	17:40-19:20	Karfa mfl. Ka.	18:00-20:10	Karfa mfl. Ka.	14:50-16:40	Karfa mfl. Ka.	16:30-17:50	Blak mfl. Ka.
20:20-21:50	Karfa mfl. Ka.	19:40-20:50	Blak mfl. Kv. 6.deild	18:50-20:00	Karfa 9b.-11.flokkur	19:20-20:40	Blak mfl. Kv. 1.deild	20:10-21:50	Þrykkjan/FAS	16:40-17:50	Blak mfl. Kv. 1-6.deild	17:50	Lokað
21:50	Lokað	20:50-21:50	Karfa old boys	20:00-21:50	Karfa mfl. Ka.	20:40-21:50	Blak öldungar Ka.	21:50	Lokað	17:50	Lokað		
		21:50	Lokað	21:50	Lokað	21:50	Lokað						

## Mánagarður

Tími	Mánudagur	Tími	Þriðjudagur	Tími	Miðvikudagur	Tími	Fimmtudagur	Tími	Föstudagur	Tími	Laugardagur
13:30	RÚTUR	13:40-13:50	RÚTUR	13:20-13:30	RÚTUR	13:10-13:20	RÚTUR	13:40-13:50	RÚTUR	09:30	//////////
13:50-14:50	Fiml. 1 bekkur	14:00-15:10	Fiml. Stelpur 3.bekkur	13:40-14:50	Fiml. 2 bekkur	13:30-14:30	Fiml. 1 bekkur	14:00-15:10	Fiml. 2 bekkur	10:00-10:30	Árgangur 2022
14:50-15:00	RÚTUR	14:50-15:00	RÚTUR	15:00	RÚTUR	14:10-14:20	RÚTUR	15:00-15:10	RÚTUR	10:40-11:10	Árgangur 2021
15:10-16:20	Fiml. Stelpur 4.bekkur +	15:10-16:20	Fiml. Strákar 3.bekkur +	16:30	//////////	14:30-15:30	Fyrir alla	15:20-16:40	Fiml. 3 bekkur	11:20-12:00	Árgangur 2020
15:40	RÚTUR	16:30-17:10	Árgangur 2020	17:10		15:00-15:10	RÚTUR	16:30	RÚTUR	12:10-12:50	Árgangur 2019
16:20-17:20	Fyrir alla	17:10-17:50	Árgangur 2019			15:20-16:40	Fiml. 4.bekkur +				//////////

## Sundlaug Hafnar

Tími	Mánudagur	Tími	Þriðjudagur	Tími	Miðvikudagur	Tími	Fimmtudagur	Tími	Föstudagur
14:00-14:45	Sund 2. bekkur	14:30	//////////	13:40-14:35	Sund 1.bekkur	14:20	//////////		
14:35-15:25	Sund 3. bekkur	16:00-17:00	Sund 4.-10. bekk/Garpar	15:10	//////////	16:00	Sund 6.-10. bekk/Garpar		
15:15-16:15	Sund 4.-10. bekkur								

## Báran

Tími	Mánudagur	Tími	Þriðjudagur	Tími	Miðvikudagur	Tími	Fimmtudagur	Tími	Föstudagur	Tími	Laugardagur	Tími	Sunnudagur
13:30	//////////	13:20-14:10	//////////	13:30	//////////	13:40	//////////	12:00	//////////		//////////		//////////
16:15-17:15	Fótb. 5-6 bekk kk&kvk (5fl.)	14:30-15:30	Fótb. 5-6 bekk kk&kvk (5fl.)	14:30-15:30	Fótb. 7-8 bekk kk & kvk (4fl.)	15:00-15:50	Fótb. 1-2 bekkur kk&kvk (7fl.)	13:50-14:50	Fótb. 3-4 bekk kk&kvk (6fl.)	11:00-12:15	MFL/3.flokkur	13:00	Golf
17:15-18:30	Fótb. 7-8 bekk kk & kvk (4fl.)	15:30-16:30	Fótb. 3-4 bekk kk&kvk (6fl.)	15:15-16:05	Fótb. 1-2 bekk kk&kvk (7fl.)	16:00-17:00	Fótb. 3-4 bekk kk&kvk (6fl.)	15:00-16:15	Fótb. 7-10 bekk kvk og kk (4fl.)			14:00	Golf
17:45-19:15	MFL/3.flokkur	16:30-17:40	Fótb. 7-8 bekk kk & kvk (4fl.)	17:15-18:45	MFL/3.flokkur	17:00-18:10	Fótb. 5-6 bekk kk&kvk (5fl.)	16:15-17:15	Fótb. 5-6 bekk kk&kvk (5fl.)				
19:30	//////////		//////////	19:30	Fótb. Old boys	18:10-19:20	//////////	17:15-18:45	MFL/3.flokkur	16:00	Golf	17:00	Fótb. Old boys
20:00	Drottningabolti					19:45			//////////				