



Íþróttahús Heppuskóli

Tími	Mánudagur	Tími	Þriðjudagur	Tími	Miðvikudagur	Tími	Fimmtudagur	Tími	Föstudagur	Tími	Laugardagur	Tími	Sunnudagur
07:00	Skotæfing 7-9. flokkur	07:00	Skotæfing 7-9. flokkur	07:00	Skotæfing 7-9. flokkur	07:00	//////////	07:00	//////////	07:00	//////////	07:00	//////////
07:45	//////////	07:45	//////////	07:45	//////////	07:45	//////////	07:45	//////////		//////////	08:00	//////////
	//////////		//////////		//////////		//////////		//////////	10:00	Frjálsar 3-10 bekkur	10:00	Leikskólabolti
	//////////		//////////		//////////	14:00	//////////		//////////	11:30	Karfa kvenna	11:00	Karfa mfl. Ka.
14:20	Karfa 3-4 bekkur		//////////		//////////	14:30	Karfa 5-6 bekkur	13:10	Karfa mfl. Ka.	12:40	Karfa 3-4 bekkur	11:40	Karfa mfl. Ka.
15:10	Karfa 1-2 b.	14:30	Karfa 5-6 bekkur		//////////	15:20	Karfa 1-2 bekkur	14:00	Dagbjónustan	13:30	Karfa 5-6 bekkur	13:00	Badminton
15:50	//////////	15:20	Karfa 5-6 bekkur	14:30	Karfa 5-6 bekkur	16:00	//////////	15:10	Karfa 7.flokkur	14:40	Karfa 7.flokkur	13:50	Badminton
16:10	Blak 5-10 bekkur	16:10	Frjálsar 3-10 bekkur	15:20	Karfa 7.flokkur	16:10	Leikskólabolti	16:10	Blak 5-10 bekkur	15:50	Karfa 9. flokkur	14:30	Karfa kvenna
17:00	Karfa kvenna	17:00	Karfa 7-10 bekkur	16:10	Karfa 7.flokkur	16:50	Karfa mfl. Ka.	17:00	Fiml. 3-10 bekkur	17:00	Karfa mfl. Ka.	15:40	Innanhús bolti 5-6 & 7-8 bekkur
17:50	Karfa kk 7-10 bekkur	17:50	Karfa 7-10 bekkur	17:10	Karfa 3-4 bekkur	17:50	Blak mfl. Kv.	18:00	Fiml. 3-10 bekkur	18:00	Lokað	16:30	Innanhús bolti 5-6 & 7-8 bekkur
19:10	Karfa mfl. Ka.	18:40	Blak mfl. Kv.	18:00	Karfa 9. flokkur	18:40	Blak mfl. Kv.	19:00	Karfa 9.flokkur			17:30	Innanhús bolti 5-6 & 7-8 bekkur
20:20	Karfa old boys	19:30	Blak mfl. Kv.	18:50	Karfa 9. flokkur	19:30	Badminton	20:20	Þrykkjan			18:00	Lokað
20:20	Karfa old boys	20:20	Blak mfl. Ka.	19:20	Karfa mfl. Ka.	20:20	Badminton	21:00	Þrykkjan				//////////
21:50	//////////	21:10	Blak mfl. Ka.	20:30	Nemendafélag FAS	21:00	//////////	22:00	Lokað				
22:00	Lokað	22:00	Lokað	22:00	Lokað	22:00	Lokað						

Mánagarður

Tími	Mánudagur	Tími	Þriðjudagur	Tími	Miðvikudagur	Tími	Fimmtudagur	Tími	Föstudagur	Tími	Laugardagur	Tími	Sunnudagur
15:10	RÚTUR	14:20	RÚTUR	14:40	RÚTUR	15:40	RÚTUR	14:20	RÚTUR	09:30	Árgangur 2021		
15:30	Fiml. 3 bekkur	14:40	Fiml. 2 bekkur	15:00	Fiml. 3 bekkur	16:00	Fiml. 4 -10 bekkur	14:40	Fiml. 2 bekkur	10:00	Árgangur 2020		
16:30	RÚTUR	15:40	RÚTUR	16:30	Árgangur 2018	17:20		15:30	RÚTUR	10:40	Árgangur 2019		
16:50	Fiml. 4 -10 bekkur	16:00	Fiml. 1 bekkur	17:10	Árgangur 2017			15:50	Fiml. 1 bekkur	11:20	Árgangur 2018		
18:10		17:00		17:50				16:50		12:10	Árgangur 2017		
										12:50			

Báran

Tími	Mánudagur	Tími	Þriðjudagur	Tími	Miðvikudagur	Tími	Fimmtudagur	Tími	Föstudagur	Tími	Laugardagur	Tími	Sunnudagur
13:30		13:30	Fótb. 1-2 bekkur kk&kvk (7fl.)	13:30	Fótb. 1-2 bekkur kk&kvk (7fl.)	13:40	Fótb. 3-4 bekkur kk&kvk (6fl.)	13:45	Fótb. 3-4 bekkur kk&kvk (6fl.)	10:00	MFL KK		
14:40	Fótb. 7-10 bekkur kvk/kk (4-3fl.)	14:30	Fótb. 3-4 bekkur kk&kvk (6fl.)	14:30	//////////	14:40	Fótb. 7-10 bekkur kvk/kk (4-3fl.)	14:45	Fótb. 5-6 bekkur kk&kvk (5fl.)	14:30	MFL KVK		
16:00	//////////	15:30	//////////	15:30	Fótb. 5-6 bekkur kk&kvk (5fl.)	16:10	Frjásl. 5-10 b./Fótb. 5-6 b.kk&kvk (5fl.)	16:00	Fótb. 7-10 bekkur kvk/kk (4-3fl.)	16:00	Golf	13:00	Golf
16:20	Fótb. 5-6 bekkur kk&kvk (5fl.)	16:30	Fótb. 7-10 bekkur kvk/kk (4-3fl.)	16:30	MFL KVK	17:15	MFL KVK	17:30	MFL KK			14:00	Golf
18:00	MFL KK	17:00	MFL KVK	18:00	MFL KK	18:30	//////////	18:30	//////////			17:00	Fótb. Old boys
18:50	//////////	18:00	MFL KK	19:30	Fótb. Old boys	19:30							
20:00	Drottningabolti												

Rafíþróttir, Viðreisn

Tími	Mánudagur	Tími	Þriðjudagur	Tími	Miðvikudagur	Tími	Fimmtudagur	Tími	Föstudagur
17:00	3-4 bekkur		//////////			17:00	3-4 bekkur		//////////
18:10	5-6. bekkur		//////////			18:10	5-6. bekkur		//////////
19:30	7-10. bekkur		//////////	19:30	7-10. bekkur	19:30	7-10. bekkur		//////////
21:00	//////////			21:00	//////////	21:00	//////////		