

Góðir siðir fyrir alla iðkendur knattspyrnudeildar Sindra:



1. Ég er stundvís, ég mæti tímalega fyrir æfingar og á réttum tíma í leiki.
2. Ég er jákvæður gagnvart samherjum og mótherjum og mæti með góða skapið á æfingar og leiki.
3. Ég mótmæli ekki því sem dómari/þjálfari segir.
4. Ég kem kurteislega fram við mótherja/samherja, og nota ekki ljótt orðbragð, því ég vil að hann/hún komi vel fram við mig.
5. Ég legg mig alltaf 100 % fram.
6. Ég þarf bæði að kunna að vinna og tapa.
7. Ég hjálpa samherjum eins og ég get á æfingum, í leikjum, utan vallar sem innan.
8. Ég baktala ekki aðra leikmenn eða þjálfara.
9. Ég geng vel um búningsklefa, íþróttasali og íþróttavelli, bæði á Höfn, sem og annars staðar.
10. Ég geng líka vel um bíla, rútu og þar sem ég gisti þegar ég er í keppnisferðalögum með Sindra.
11. Ég ber virðingu fyrir Sindra búningnum.
12. Ég fer vel með eignir Sindra t.d. vesti, bolta og keilur
13. Ég hjálpa til við að ganga frá eftir æfingar.
14. Ég er í íþróttum fyrir sjálfan mig, af því að það er hollt og skemmtilegt.
15. Ég reyni alltaf að vera félaginu og mínum nánustu til sóma, innan vallar sem utan.
16. Ég ber virðingu fyrir fararstjóra/þjálfara og hlýði fyrirmælum þeirra í keppnisferðum.
17. Ég er í liði, **allir í liðinu eru jafn mikilvægir.**

Til eldri iðkenda:



1. Hefur heilbrigði alltaf að leiðarljósi.
2. Neytir aldrei ólöglegra lyfja til að bæta árangur þinn.
3. Ert ávallt til fyrirmyndar í framkomu, jafnt utan vallar sem innan.
4. Hefur hugfast að þú ert fyrirmynd yngri iðkenda.
5. Sýnir aldrei eða leyfir ógnandi eða ofbeldisfulla tilbrúði.
6. Forðast of náið samneyti og samskipti við þjálfara þinn.