

Íþróttahús Heppuskóli

18.11.2020

Tími	Mánudagur	Tími	Þriðjudagur	Tími	Miðvikudagur	Tími	Fimmtudagur	Tími	Föstudagur	Tími	Laugardagur	Tími	Sunnudagur
07:00		07:00		07:00		07:00		07:00		07:00	//////////	07:00	//////////
08:10	//////////	08:10	//////////	08:10	//////////	08:10	//////////	08:10	//////////	09:00	//////////	08:00	//////////
10:40		11:30		11:50	//////////	11:10	//////////	09:40		10:00		10:20	Leikskólabolti
11:50		12:10		13:00	//////////	12:00	//////////	10:30	//////////	11:00	Frjálsar 1-6 bekkur	11:00	Karfa kvk 1-5 bekkur
13:40	//////////	13:40	//////////	13:40	Karfa 1-2. bekkur	14:00		12:00		12:00	Frjálsar 7-10 bekkur	12:15	Karfa kk 1-5 bekkur
14:20	Karfa 1-2. bekkur	14:20	Karfa 6-7 bekkur	14:20	Karfa 3-5 bekkur	14:20	Blak 1-3 b. / Karfa 6-7 b.	13:00	//////////	13:00		13:30	Karfa kvk 6-10 bekkur
15:10	Karfa 3-5 bekkur	15:10	Karfa 8-10 bekkur	15:10	Karfa 6-7 bekkur	15:10	Blak 4-6 bekkur	14:20	Fiml. 6-8 b kvk / 5-7 b kk	14:00		14:45	Karfa kk 6-10 bekkur
16:00	Blak 1-3 bekkur	16:00	Frjálsar 1-6 bekkur	16:00	Karfa 8-10 bekkur	16:10	Blak 7-10 bekkur	15:50	Fiml. 3-4b kk	15:00		16:00	
16:40	Blak 4-6 bekkur	16:50		16:50		17:20		17:10	Fiml. 3-5b kvk	16:00		16:30	
17:50	Blak 7-10 bekkur	17:40		17:40	Fiml. 9 bekk kvk & 8 bekk kk	18:00		18:30	Karfa 8-10 bekkur	17:00		17:00	
19:10	Karfa 8-10 bekkur	18:30		18:30	Fiml. 9 bekk kvk & 8 bekk kk	18:30		19:50		18:00	Lokað	18:00	Lokað
20:00		19:10		19:20		19:00		20:40					
20:20		20:00		20:10		20:00		21:00					
21:00		20:40		21:00		20:30		21:30					
21:50	Lokað	21:50	Lokað	21:50	Lokað	21:50	Lokað	21:50	Lokað				

Mánagarður

Tími	Mánudagur	Tími	Þriðjudagur	Tími	Miðvikudagur	Tími	Fimmtudagur	Tími	Föstudagur	Tími	Laugardagur	Tími	Sunnudagur
14:20	RÚTUR	14:20	RÚTUR	14:20	RÚTUR	14:20	RÚTUR	14:20	RÚTUR	10:00			
14:40	Fiml. 6-8b kvk & 5-7b kk	14:40	Fiml. 1-2 bekkur kk & kvk	14:40	Fiml. 6-8b kvk & 5-7b kk	14:40	Fiml. 3-4b kk & 3-5b kvk	14:40	Fiml. 1-2 bekkur kk & kvk	10:30	Leikskólafiml. Árg. 2015-2016		
16:10	RÚTUR	15:45	RÚTUR	16:30	Leikskólafiml. Árg. 2015-2016								
16:20	Fiml. 9b+ kvk & 8b+ kk	16:00	Fiml. 3-4b kk & 3-5b kvk			16:10	RÚTUR						
		18:00				16:20	Fiml. 9b+ kvk & 8b+ kk						

Sundlaug Hafnar

Tími	Mánudagur	Tími	Þriðjudagur	Tími	Miðvikudagur	Tími	Fimmtudagur	Tími	Föstudagur	Tími	Laugardagur	Tími	Sunnudagur
13:20	Sund 1-2 bekkur (Selir)			13:45	Sund 1-2 bekkur (Selir)								
14:05	Sund 1-2 bekkur (Hákarlar)	14:50	Sund 8-10 bekkur	14:30	Sund 1-2 bekkur (Hákarlar)			15:30	Sund 3-6 bekkur				
15:10	Sund 8-10 bekkur			16:00	Sund 3-6 bekkur			15:30	Sund 8-10 bekkur				
16:30				16:00	Sund 8-10 bekkur			16:30					
				17:00									

Báran

Tími	Mánudagur	Tími	Þriðjudagur	Tími	Miðvikudagur	Tími	Fimmtudagur	Tími	Föstudagur	Tími	Laugardagur	Tími	Sunnudagur
13:40	Fótb. 3-4 bekkur kk&kvk (6fl.)	13:30	Fótb. 1-2 bekkur kk&kvk (7fl.)	14:50	Fótb. 9-10 bekkur kk (3fl.)	14:00	Frjálsar kynning	13:30	Fótb. 1-2 bekkur kk&kvk (7fl.)	11:00	Fótb. 9-10 bekkur kk (3fl.)		
		14:30	Fótb. 3-4 bekkur kk&kvk (6fl.)			14:30	Frjálsar 7-10 bekkur	14:30	Fótb. 3-4 bekkur kk&kvk (6fl.)	12:00	Fótb. 9-10 bekkur kvk (3fl.)		
16:30	Fótb. 5-6 bekkur kk&kvk (5fl.)	15:00	Fótb. 7-8 bekkur kvk (4fl.)	16:30	Fótb. 5-6 bekkur kk&kvk (5fl.)	15:00	Fótb. 5-6 bekkur kk&kvk (5fl.)	16:00	Fótb. 5-6 bekkur kk&kvk (5fl.)	12:00		13:00	
17:30	Fótb. 7-8 bekkur kvk (4fl.)	16:00	Fótb. 7-8 bekkur kk (4fl.)			16:00	Fótb. 7-8 bekkur kvk (4fl.)			13:00	Fótb. 7-8 bekkur kvk (4fl.)	14:00	
17:30	Fótb. 7-8 bekkur kk (4fl.)	17:00	Fótb. 9-10 bekkur kk (3fl.)	18:00	Fótb. 9-10 bekkur kvk (3fl.)	17:00	Fótb. 7-8 bekkur kk (4fl.)	18:00	Fótb. 9-10 bekkur kvk (3fl.)	14:00	Fótb. 7-8 bekkur kk (4fl.)		
		18:00	Fótb. 9-10 bekkur kvk (3fl.)	18:00		17:00	Fótb. 9-10 bekkur kk (3fl.)	18:00		16:00		17:00	
		18:00		19:30				20:00					

5 flokkur strákar og stelpur fædd 2009 geta mætt á æfingar hjá 4 flokki á hverjum þriðjudegi

6 flokkur strákar og stelpur fædd 2011 geta mætt á æfingar hjá 5 flokki á hverjum fimmtudegi